

XIII ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ФОРУМ

Открытый летний фестиваль здоровья! Мероприятие, которое позволит жителям большого города провести время всей семьей с удовольствием и с пользой.



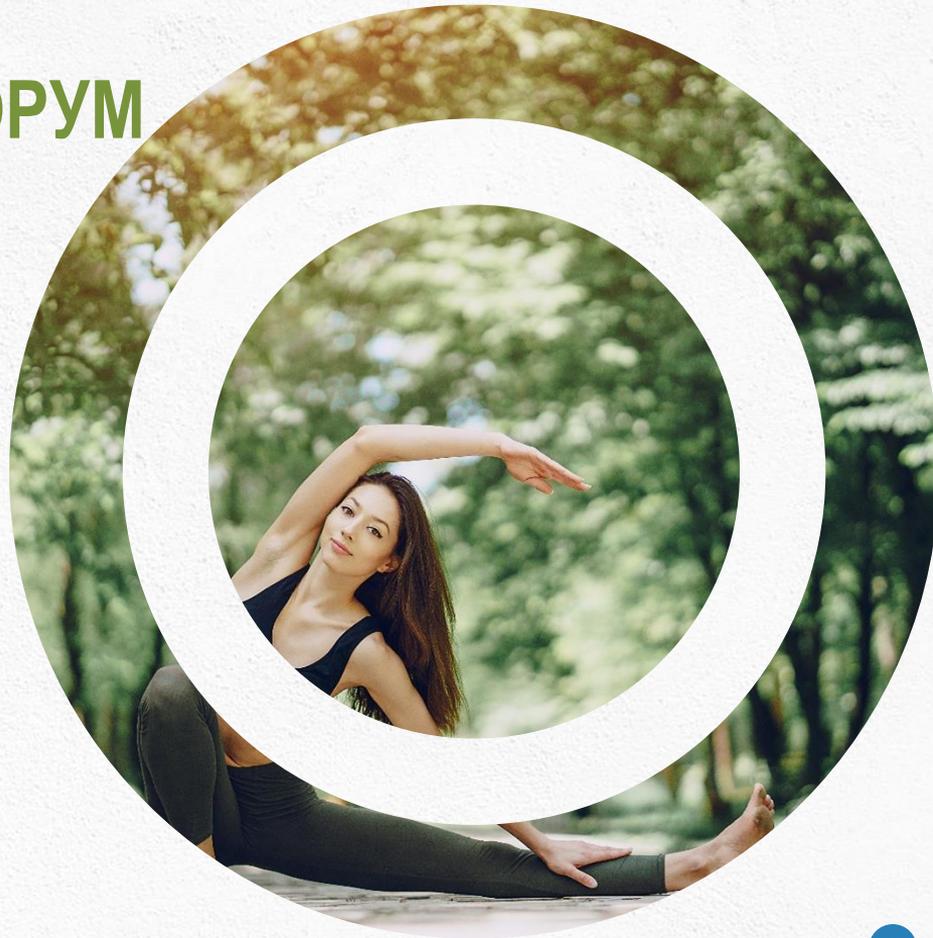
5 000 посетителей мероприятия



7 площадок для работы и отдыха



10 -летие детства в России – основная тематика



ОРГАНИЗАЦИЯ ФЕСТИВАЛЯ



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: открытая площадка, с большим пространством, газонами и местами отдыха:

- Сквер им. Колющенко



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ пленарного заседания:

- ДК Колющенко

30 августа

с 10:00 до 20:00



ОСНОВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ ФЕСТИВАЛЯ



#1 ДЕТСТВО «КЛИНИКА ДОКТОРА МИШУТКИ»



Специальная зона, которая будет отделена от остальных площадок и позволит самым юным посетителям пройти:

- Игры по оказанию первой помощи;
- Мастер-классы по гигиене рта;
- Интерактивные тренинги по выбору здорового питания;
- Тренинги по скорочтению и развитию интеллекта;
- Здоровый паровозик.





#2 ВОЛОНТЕРСТВО «ПЛОЩАДКА ДОБРЫХ ДЕЛ»



На этой площадке волонтеры смогут реализовать в свободной форме свои творческие возможности:

- Мастер-классы по оказанию первой помощи;
- Раздача бутылочек с водой в жару;
- Обучение волонтеров других направлений;
- Больничные клоуны.

#3 СЦЕНА «ЗОНА ЗДОРОВОГО НАСТРОЕНИЯ»



Зона главной сцены станет «душой» фестиваля, именно здесь будет создаваться хорошее настроение:

- Выступление творческих коллективов региона;
- Логистика посетителей, объявление мастер-классов;
- Проведение викторин, конкурсов, раздача призов.





#4 СПОРТ **«ЗОНА АКТИВНЫХ** **ЖИТЕЛЕЙ»**

- Новые программы тренировок;
- Консультации фитнес-инструкторов и специалистов ЛФК;
- Восточные практики - УралГУФК;
- Скандинавская ходьба;
- Пилатес.

#5 ОБСЛЕДОВАНИЯ «ЗОНА МЕДИЦИНСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

- Определение уровня глюкозы и холестерина, тестирование на ВИЧ;
- Измерение АД, ЭКГ, антропометрические исследования: рост, вес, ИМТ;
- Консультация специалистов: по проблемам памяти, кардиолог, эндокринолог, невролог-рефлексотерапевт, инструктор ЛФК, специалист отказа от курения, физиотерапевт с презентацией оборудования, массажист, детский центр здоровья;
- Мобильный комплекс ФОГ, маммограф.



#6 ПИТАНИЕ «ПЛОЩАДКА ЗДОРОВЫХ ПРОДУКТОВ»

Здесь будет представлена зона в виде арт-объекта, рассказывающая о пользе здорового питания:

- Травяной чай;
- Мёд и полезные сладости;
- Молочная продукция;
- Советы диетологов.



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Агеева Ольга Викторовна: +7 965 8598108
Кузнецова Василиса Александровна: +7 908 0534391

Сайт: <http://chocmp.ru>
Почта: chocmp@yandex.ru

Группа в ВК:
Территория здоровья | Южный Урал